

総合事業・通所型サービス B 登録団体

傾聴サロン ひだまり

一緒にお話ししませんか？



開催日

第1・3木曜日

時間

13:30 から 15:00

費用

無料

開催場所

菊かおる園
ケアハウス棟 談話室

開催日程 2025年～2026年

4月：3日・17日	10月：2日・16日
5月：1日・15日	11月：6日・20日
6月：5日・19日	12月：4日・18日
7月：3日・17日	1月：15日
8月：7日・21日	2月：5日・19日
9月：4日・18日	3月：5日・19日

☀️ 認知症予防に ☀️

多くの研究で人との会話は脳を活性化させて認知症予防の効果があるとされています

☀️ 安心のスタッフ ☀️

傾聴に関する研修を受けたボランティアスタッフがお迎えします
※傾聴ボランティア養成講座

☀️ 声を出してストレス解消 ☀️

昔のこと、日頃感じたこと声に出して気分スッキリ

連絡先：社会福祉法人豊島区社会福祉事業団 傾聴ボランティアステーション
電話番号：03-5980-0294