

2024年10月

10月の夜長、読書や映画を楽しむのに最適な季節が到来しました。心温まる時間を過ごされていますか。

今年もアトリエ村ではにぎやかに敬老会などの季節行事が開催されました。

日常における感染対策は、自主的な取り組みが尊重されますが、ご自身や大切な人を守るため、引き続き手洗や必要な場面でのマスクの着用、換気の実施などを行ってまいりますので、基本的な感染防止対策へのご協力をお願いします。

## 《 敬老祝賀会 》



# アトリエ活動通信

令和6年秋号



↑ 個別の機能訓練の様子です。機能訓練指導員の支援のもとでレストレーターでペダルをこいだり、平行棒を使用して横歩きをされています。



↑ アトリエ村では学生の実習生さんを受け入れています。中学生から大学生の方たちと楽しくお話していただいています。

↓ 午前中の集団体操ではボールやバンドを使用して体操を行っています。椅子からの立上り運動(スクワットのような運動)も行っています。



←月に1度体重測定も実施しています。このほかに車椅子の方は車椅子に乗ったまま体重が図れる体重計を使用しています。

## 【編集後記】

引き続きアトリエ村が健康で楽しい場となるように努めて参ります。【五十嵐、井部】