

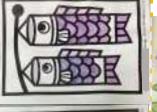


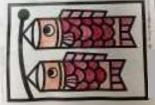
5月というのに東京は30℃を超える日があり、気温の差に体が付いて行けずにいます。

トイレを心配して水分を控える方も多くいらっしゃいますが思いの外、体は水分を欲しているので少しずつ摂って頂きたいと思います。

菊かおる園の周りは今、バラが咲いていたりアジサイも少しずつ色づいています。6月は雨も多く梅雨に入りますが、そんな時こそ菊かおる園デイサービスにいらっしゃって、 沢山笑って心は快晴で過ごして頂きたいと思います!

## 水彩画





### レク活動の作品









ボランティアの ぶどうの木さんです。 今月はバイオリン、ピアノの演奏にフルートが加わり三重奏で青い 山脈など合唱しました。



# リハビリの風景

ボールをコロコロと足で転がして足の運動をしている場面です。 皆でお喋りしながら楽しく体を動かしています。



- ・ご利用の際は、マスクの着用をお願いいたします。
- 衣服の間違え防止の為、記名をお願いいたします。

Ī			6月0	活動と昼食	の献立		
日付 曜日		「水無月」			1	2	3
曜日	6月	30日は1年の折り	0返し地点。		木	金	土
活動					塗り絵	ちぎり絵	民謡
	りの	半年の無病息災を履	願うというもの。そ	んな夏越の祓の	ご飯	3種パン	ご飯
			では「水無月」とい		赤魚のさらさ蒸し	タンドリーチキン	ほきカレー風味揚げ
メニュー			水無月とは、氷を表	した三角形の涼	スパゲティサラダ	三色サラダ	蓮根の味噌炒め
<b> </b>		な和菓子。	キュナナション かっとうさい	ハク チーニハフ			
			意味が込められてお ます。本格的な夏の		オレンジ	プルーン甘煮	フルーツ杏仁
			きから親しまれてき		味噌汁	コンソメスープ	すまし汁
おやつ			不思議な見た目の		クリームコンフェ	抹茶ババロア	人形焼き
曜日	<b>4</b> .		6	7	<u>8</u> 木	<u>9</u> 金	10 ±
隆 日	8	<u> </u>	火	水	不	金	土
活動		ゲーム	塗り絵	音楽の日	水彩画	塗り絵	ちぎり絵
		ふきご飯	チキンカレー	表ごはん	ご飯	山菜そば	ご飯
		すずきの唐揚げ	ツナサラタ	鯖の味噌煮	鶏のピザ焼き	揚げ出し豆腐	ポークソテー
メニュー		いかの煮物	牛乳ゼリー	ひじきと野菜の炒め	切干大根サラダ	薩摩芋の甘煮	プロカリサラダ
		メロン	コンソメスープ	りんごコンポート	キウイ・パイン缶	バナナ	フルーツポンチ
	/	すまし汁		すまし汁	コンソメスープ		コンソメスープ
おやつ	/	レアチースケーキ	バームクーヘン	海老せんべい	ドームケーキ	たい焼き	いちごサスレ
日付	11	12	13	14	15	16	17
曜日	Ħ	月	灭	水	术	<u>金</u>	¥
活動		塗り絵	水彩画	ぶどうの木	新舞踊	ケーナの会	カレンダー作り
		ご飯	ご飯	肉うどん	ご飯	ご飯	ご飯
		蒸し豚	鮭のコーンマ3焼き	胡麻豆腐	たらの煮付け	チキンソテー	かれいの梅香焼き
メニュー		土佐和え	ナポリタン	ポテトサラダ	野菜炒め	ミモザサラダ	山菜と根菜煮付け
		バナナ	杏のワイン煮	オレンジ	プルーン甘煮	赤スドウゼリー	
	/	味噌汁	味噌汁		味噌汁	コンソメスープ	-4-4501
おやつ	/						V表/医:十
日付	/	白っし あん 純殖	ロールケーキ	技基基しパン			味噌汁
	18	<u>白こしあん饅頭</u> 10	ロールケーキ	抹茶蒸しパン 21	マンゴープリン	白い風船	どら焼き
曜日	18 日	白こしあん饅頭 19 月	ロールケーキ 20 火	抹茶蒸しパン 21 水			
<u>曜日</u> 活動		19	20	21	マンゴープリン	白い風船 23	どら焼き
		19 月	20 火	21 7k	マンゴープリン 22 木	白い風船 23 金	どら焼き 24 土
		19 月 ちぎり絵 ご飯	20 火 リプリントとしま	21 水 ペン習字 ご飯	マンゴープリン 22 木 予防体操	白い風船 23 金 ペン習字 ご飯	どら焼き 24 土 塗り絵 羅油ラーメン
活動		19 月 ちぎり絵 ご飯 鯖の照り焼き	20 火 リプリントとしま サンドイッチ チキンチャウダー	21 水 ペン習字 ご飯 むつの香味煮	マンゴープリン 22 木 予防体操 ターメリックライス ホークストロガンフ	白い風船 23 金 ペン習字 ご飯 緒の西京焼き	どら焼き 24 土 土 塗り絵 醤油ラーメン 五子豆腐
		19 月 ちぎり絵 ご飯 鯖の照り焼き 南瓜の甘煮	20 火 リプリントとしま サンドイッチ チキンチャウター ワカメのサラダ	21 水 ペン習字 ご飯 むつの香味煮 青根菜の華風和え	マンゴープリン 22 木 予防体操 ターメリックライス ホークストロガンフ コールスローサラダ	白い風船 23 金 ペン習字 ご飯 鰆の西京焼き 筍の土佐煮	どら焼き 24 土 塗り絵 鑑油ラーメン 五子豆腐 陽元のおかか和え
活動		19 月 ちぎり絵 ご飯 鯖の照り焼き 南瓜の甘煮 オレンジ	20 火 リプリントとしま サンドイッチ チキンチャウダー	21 水 ペン習字 ご飯 むつの香味煮 青板菜の華風和え バナナ	マンゴープリン 22 木 予防体操 ターメリックライス ホークストロガノフ コールスローサラダ りんごコンポート	白い風船 23 金 ペン習字 ご飯 緒の西京焼き 筍の土佐煮 フルーツ杏仁	どら焼き 24 土 土 塗り絵 醤油ラーメン 五子豆腐
<b>活動</b> メニュー		19月 ちぎり絵 ご飯 飾の照り焼き 南瓜の甘煮 オレンジ 味噌汁	20 火 リプリントとしま サンドイッチ チキンチャウダー ワカメのサラダ パイン缶・キウイ	21 水 ペン習字 ご飯 むつの香味煮 青根菜の華風和え バナナ 味噌汁	マンゴープリン 22 木 予防体操 ターメリックライス ホークストロカ・/フ コールスローサラダ・ りんごコンポート 五子スープ	白い風船 23 金 ペン習字 ご飯 飾の西京焼き 筍の土佐煮 フルーツ杏仁 すまし汁	どら焼き 24 土 塗り絵 鑑油ラーメン 五子豆腐 隠元のおかか和え 杏子のワイン煮
活動 メニュー おやつ		19 月 ちぎり絵 ご飯 鯖の照り焼き 南瓜の甘煮 オレンジ 味噌汁 ピスケット	20 火 リプリントとしま サンドイッチ チキンチャウター ワカメのサラダ パイン缶・キウイ オレンジムース	21 水 ペン習字 ご飯 むつの香味煮 青標菜の華風和え パナナ 味噌汁 チョコワッフル	マンゴープリン 22 木 予防体操 ターメリックライス ホークストロカ・/フ コールスローサラダ・ りんごコンポート 五子スープ 今川焼き	白い風船 23 金 ペン習字 ご飯 緒の西京焼き 筍の土佐煮 フルーツ杏仁 すまし汁 はちみつケーキ	どら焼き 24 土 塗り絵 鑑油ラーメン 五子豆腐 陽元のおかか和え
活動 メニュー おやつ	25	19 月 ちぎり絵 ご飯 鯖の照り焼き 南瓜の甘煮 オレンジ 味噌汁 ピスケット	20 火 リプリントとしま サンドイッチ チキンチャウター ワカメのサラダ バイン缶・キウイ オレンジムース 27	21 水 ペン習字 ご飯 むつの香味煮 青板菜の華風和え バナナ 味噌汁 チョコワッフル 28	マンゴープリン 22 木 予防体操 ターメリックライス ホークストロカ・ノフ コールスローサラダ・ リんごコンポート 五子スープ 今川焼き 29	白い風船 23 金 ペン習字 ご飯 緒の西京焼き 筍の土佐煮 フルーツ杏仁 すまし汁 はちみつケーキ	どら焼き 24 土 塗り絵 醤油ラーメン 玉子豆腐 隠元のおかか和え 杏子のワイン煮
<b>活動</b> メニュー		19月 ちぎり絵 ご飯 飾の照り焼き 南瓜の甘煮 オレンジ 味噌汁	20 火 リプリントとしま サンドイッチ チキンチャウター ワカメのサラダ パイン缶・キウイ オレンジムース	21 水 ペン習字 ご飯 むつの香味煮 青標菜の華風和え パナナ 味噌汁 チョコワッフル	マンゴープリン 22 木 予防体操 ターメリックライス ホークストロカ・/フ コールスローサラダ・ りんごコンポート 五子スープ 今川焼き	白い風船 23 金 ペン習字 ご飯 飾の西京焼き 筍の土佐煮 フルーツ杏仁 すまし汁	どら焼き 24 土 塗り絵 鑑油ラーメン 五子豆腐 隠元のおかか和え 杏子のワイン煮
活動 メニュー おやつ 日付 曜日	25	19 月 ちぎり絵 ご飯 鯖の照り焼き 南瓜の甘煮 オレンジ 味噌汁 ビスケット 26 月 水彩画	20 火 リプリントとしま サンドイッチ チキンチャウダー ワカメのサラダ バイン缶・キウイ オレンジムース 27 火	21 水 ペン習字 ご飯 むつの香味煮 青標菜の華風和え パナナ 味噌汁 チョコワッフル 28 水	マンゴープリン 22 木 予防体操 ターメリックライス ホークストロガノフ コールスローサラダ・ りんごコンポート 五子スープ 今川焼き 29 木 塗り絵	白い風船 23 金 ペン習字 ご飯 締の西京焼き 筍の土佐煮 フルーツ杏仁 すまし汁 はちみつケーキ 30 金 カレンダー作り	どら焼き 24 土 塗り絵 醤油ラーメン 玉子豆腐 隠元のおかか和え 杏子のワイン煮 パニラパパロア
活動 メニュー おやつ 日付 曜日	25	19 月 ちぎり絵 ご飯 瞬の照り焼き 南瓜の甘煮 オレンジ 味噌汁 ビスケット 26 月 水彩画	20 火 リプリントとしま サンドイッチ チキンチャウダー ワカメのサラダ バイン缶・キウイ オレンジムース 27 火 音楽の日 赤飯	21 水 ペン習字 ご飯 むつの香味煮 青板菜の華風和え パナナ 味噌汁 チョコワッフル 28 水 ゲーム ご飯	マンゴープリン 22 木 予防体操 ターメリックライス ホークストロカ・ノフ コールスローサラダ・ りんごコンポート 五子スープ 今川焼き 29 木 塗り絵 ご飯	白い風船 23 金 ペン習字 ご飯 師の西京焼き 筍の土佐煮 フルーツ杏仁 すまし汁 はちみつケーキ 30 金 カレンダー作り ご飯	どら焼き 24 土 塗り絵 醤油ラーメン 五子豆腐 隠元のおかか和え 杏子のワイン煮 バニラババロア 6月の節気と 記念日
活動 メニュー おや付 曜日 活動	25	19 月 ちぎり絵 ご飯 鯖の照り焼き 南瓜の甘煮 オレンジ 味噌汁 ビスケット 26 月 水彩画	20 火 リプリントとしま サンドイッチ チキンチャウダー ワカメのサラダ バイン缶・キウイ オレンジムース 27 火 音楽の日 赤飯 場げ篩のおろしあん	21 水 ペン習字 ご飯 むつの香味煮 青標菜の華風和え パナナ 味噌汁 チョコワッフル 28 水	マンゴープリン 22 木 予防体操 ターメリックライス ホークストロカ・/フ コールスローサラダ りんごコンポート 五子スープ 今川焼き 29 木 塗り絵 ご飯 能の磯辺焼き	白い風船 23 金 ペン習字 ご飯 麻焼き 筍の土佐煮 フルーツ杏仁 すまし汁 はちみつケーキ 30 金 カレンダー作り ご飯 麻豆腐	どら焼き 24 土 塗り絵 醤油ラーメン 五子豆腐 陽元のおかか和え 杏子のワイン煮 パニラババロア 6月の節気と 記念日 6日 世種 (ぼうしゅ)
活動 メニュー おやつ 日付 曜日	25	19 月 ちぎり絵 ご飯 鯖の照り焼き 南瓜の甘煮 オレンジ 味噌汁 ピスケット 26 月 水彩画 こが、一ク しそ風味サラダ	20 火 リプリントとしま サンドイッチ チキンチャウター ワカメのサラダ バイン缶・キウイ オレンジムース 27 火 音楽の日 赤飯 揚げ鰈のおろしあん 白菜の甘酢漬け	21 水 ペン習字 ご飯 むつの香味煮 青標菜の華風和え パナナ 味噌汁 チョコワッフル 28 水 ゲーム ご飯 チンジャオロースー	マンゴープリン 22 木 予防体操 ターメリックライス ホークストロカ・ノフ コールスローサラダ・ りんごコンポート 五子スープ 今川焼き 29 木 塗り絵 ご飯 焼の焼しめ	白い風船 23 金 ペン習字 ご飯 麻焼き 筍の土佐煮 フルーツ杏仁 すまし汁 はちみつケーキ 30 金 カレンダー作り ご飯 内豆腐 キャヘッのくるみ和え	どら焼き 24 土 塗り絵 醤油ラーメン 五子豆腐 陽元のおかか和え 杏子のワイン煮 バニラババロア 6月の節気と 記念日 6日 芒種 (ぼじょう) 18日 父の日
活動 メニュー おや付 曜日 活動	25	19月 ちぎり絵 ご飯 (株) は (株) は (株) は (株) は (株) は (水) は	20 火 リプリントとしま サンドイッチ チキンチャウダー ワカメのサラダ ハイン缶・キウイ オレンジムース 27 火 音楽の日 赤飯 場げ舞のおろしあん 白菜の甘酢漬け パナナ	21 水 ペン習字 ご飯 むつの香味煮 青標菜の華風和え パナナ 味噌汁 チョコワッフル 28 スト ゲーム ご飯 チンジャオロースー 桃缶	マンゴープリン 22 木 予防体操 ターメリックライス ホークストロガノフ コールスローサラダ・ りんごコンポート 五子スープ 今川焼き 29 木 塗り絵 ご職の焼き 煮しめ 牛乳ゼリー	白い風船 23 金 ペン習字 ご飯原焼き 筍の土佐煮 フルーツ杏仁 すまし汁 はちみつケーキ 30 金 カレンダー作り ご飯 内豆腐 キャヘッのくるみ和え マンゴー	どら焼き 24 土 塗り絵 醤油ラーメン 五子豆腐 隠元のおかか和え 杏子のワイン煮 パニラパパロア 6月の節気と 記念日 6日 芒種 (
活動 メニュー おや付 曜日 活動	25	19 月 ちぎり絵 ご飯 鯖の照り焼き 南瓜の甘煮 オレンジ 味噌汁 ピスケット 26 月 水彩画 こが、一ク しそ風味サラダ	20 火 リプリントとしま サンドイッチ チキンチャウター ワカメのサラダ バイン缶・キウイ オレンジムース 27 火 音楽の日 赤飯 揚げ鰈のおろしあん 白菜の甘酢漬け	21 水 ペン習字 ご飯 むつの香味煮 青標菜の華風和え パナナ 味噌汁 チョコワッフル 28 水 ゲーム ご飯 チンジャオロースー	マンゴープリン 22 木 予防体操 ターメリックライス ホークストロカ・ノフ コールスローサラダ・ りんごコンポート 五子スープ 今川焼き 29 木 塗り絵 ご飯 焼の焼しめ	白い風船 23 金 ペン習字 ご飯 麻焼き 筍の土佐煮 フルーツ杏仁 すまし汁 はちみつケーキ 30 金 カレンダー作り ご飯 内豆腐 キャヘッのくるみ和え	どら焼き 24 土 塗り絵 器油ラーメン 五子豆腐 陽元のおかか和え 杏子のワイン煮 パニラババロア 6月の節気と 記念日 6日 芒種 (ぼう) 18日 父の日 21日 夏至

# 令和5年 ほのほのだったり



信頼と笑顔であしたに豊かさを

菊かおる園



















#### 濱田主任より

5月というのに東京は30℃を超える日があり、気温の差に体が付いて行けずにいます。

トイレを心配して水分を控える方も多くいらっしゃいますが思いの外、体は水分を欲しているので少しずつ摂って頂きたいと思います。

菊かおる園の周りは今、バラが咲いていたりアジサイも少しずつ色づいています。

6月は雨も多く梅雨に入りますが、そんな時こそ菊かおる園デイサービスにいらっしゃって、 沢山笑って心は快晴で過ごして頂きたいと思います!

自宅での検温とマスクの着用を引き続きお願いします。

