



おためしサロン

# おおつかサロン

- 日時 : 平成28年1月15日(金)  
時間 : 13:15~14:30  
場所 : 区民ひろば南大塚 教養室 1  
対象 : おおむね65歳以上の高齢者

吉村明子先生と一緒に身体に良い体操を行います。

【申込・問い合わせ】  
東部高齢者総合相談センター  
☎ 5319-8703  
担当：前場 山田 秋田谷

