

アトリエ活動通信

平成27年5、6月

発行責任者 小島 信彦



【5月6日～山崎記念中野区立歴史民俗資料館】

外出レクリエーションとして、初めて中野区にある歴史民俗資料館に行ってきました。本資料館は、中野区の名主であった「山崎氏」の家があった場所で、中野区の歴史や、製粉所にて使用されていた製粉用石臼など様々なものが展示されています。一年を通して外出レクリエーションは、今まで3月下旬から4月上旬にかけての「お花見ドライブ」や、特別養護老人ホーム 風かおる里での「喫茶そよかぜ」のみでしたが、今回参加された方々からは「普段来れないところに来て本当に良かった。」「中々一人じゃ来れない。アトリエだと車にも乗れるし職員も付き添ってくれるから安心して外出できるわ。」と大変好評でした。今後もこの様な外出レクリエーションを企画いたしますので、是非お待ちしております！



【5月16日～立教大学ベリーダンス部】

風薫るこの季節、若い女神がアトリエにやってきました。そう、立教大学のベリーダンス部の女学生さん達です！写真にもあるように衣裳が派手で目のやり所に困ってしまいましたが、皆様真剣に華麗な舞をみていました。特に男性陣は、一番前の席を陣取っており、「男性陣の皆様の若さの秘訣はこれか！」と、妙に納得し、安心した次第です。女学生の皆さまも「大変貴重な体験でした。また皆様の前で踊りに戻ってきたいです！」と笑顔で応えてくれました。またお越しいただきたいですね！若者からパワーをもらいましょう！

※ベリーダンスは、アラビアやエジプト発祥の踊りで、古くは紀元前5世紀頃の壁画にも舞が描かれており、歴史が深い踊りの一つです。また、心肺能力により動きをもたらし、身体の柔軟性と強靭さを増強、胴体や体幹を引き締めたり、脚の筋力形成にもよい影響をもたらすとのこと。

【5月20日～アンサンブル・アナベルピアノ・フルート演奏】

まるで北欧の^{のどか}長閑な草原に寝そべっているかの様な気持ちに陥ったのは私だけではないでしょう。それ程心地が良く、心が癒されていく演奏でした。フルート演奏で、これ程までの演奏を聴くのは初めてであり、利用者の皆様も「なんて綺麗な音色ね～聞き入っちゃうわね」「滅多にフルート演奏なんて聴けないから聴けて嬉しかったわ」と絶賛でした。なんでも、紀元前の頃から存在する様で、人の骨を使って吹いたのがフルートの起源とのこと。また、その素敵な音色をアトリエ村に響かせていただきたいですね！





【6月13日～中野太鼓】

今回、初めてアトリエ村に来て下さいました。その演奏、轟く太鼓の鳴り、バチの当て方一つで情感を出し、始まるや否や一瞬にして空気をガラリと変えてしまう。その熱い気迫には只々圧倒されるばかりであり、正に“本物”の太鼓の演奏でした。利用者の皆様も、「身体の中から胸の奥までドンドンと音が響いて来て迫力があつた。若返った気分だわ。」「胸の底から何か溢れてくるものがあった。とっても感動した。」と称賛の嵐でした。是非来年もお越しいただきたいですね！

また、デイサービス利用の方の他にも、アトリエ村の特養に入所されているの利用者の方や、近隣にお住いの方も多数見られました。この様に、地域の方々なども気軽に足を運べ、普段見る事の出来ない様々なものに触れることが出来るのも、アトリエ村ならではのですね。これからも、今回の様な行事や定期的にある介護者講習会など様々な催し物を以って、地域に貢献し、根差した施設で有り続けていく所存です。どうぞ、よろしくお願い致します。

【第5回～今月の川柳・俳句】

今月はメテオさんと直地さんから素敵な投稿がありました！今回もレベルが高いですよ！

「さようなら 礼儀正しく 失恋し」
 「アトリエの 昔乙女の 笑み嬉し」
 「妻の座を 尻の重さで 守り切り」 by 直地

「クチナシに アゲハ舞い寄る 初夏日和」
 「昨日より 色艶もよし 加齢力」
 「夏立つと 庭のシランに 花五輪」 by メテオ

【2015年～梅ジュース】

今年も梅ジュースの季節がやってきました！皆様の協力もあり順調に作業が進んでおります！是非お楽しみにっ！！



編集後記

まず初めに、4月号にて今年度のアトリエ活動通信の発行に関し、皆様に説明が足りていなかったことを、本項にて説明とお詫び・謝罪いたします。今年度より、アトリエ活動通信は、毎月の発行から2カ月に一度の発行となります。(新年度の4月と、年度末の3月のみ例外として発行いたします。)アトリエ活動通信を楽しみにされていた方には、大変ご迷惑をお掛け致しました。心よりお詫び申し上げます。今後ともアトリエ活動通信を宜しくお願い致します。

さて、6月に入り梅雨の季節がやってきましたね。また、蒸し暑い日も多いですが、如何お過ごしでしょうか？今年の5月は、例年より真夏日が多く続き、動かずとも汗拭き出る日が続きましたね。もう少し心地良く過ごせると思っただけに、大変残念でなりません。しかし、これから本格的な夏が待っています。常夏の激しい日々を乗り越えるためにも、小まめに水分補給をし、脱水症や熱中症に陥ることの無いよう注意し、元気にアトリエ村にお越しくださいね。お待ちしております。(吉田)